

Prise de Parole en Public



www.vk-coach.com

Prise de Parole en Public

Cette formation, s'adresse à toutes les personnes qui doivent prendre la parole en public dans un contexte professionnel.

Réveillez l'orateur ou l'oratrice qui sommeille en vous grâce à une formation en 6 étapes :

1. Auto-évaluation guidée avec fixation d'objectif(s) personnel(s).
2. Gestion de ses émotions : comment s'écouter et se rassurer ?
3. Se préparer avant de parler : la respiration, la diction, l'articulation et la prononciation.
4. Mon corps parle : travail de la posture avec analyse du langage verbal/non verbal (exercice face caméra).
5. Lâcher prise ou comment rebondir en toutes circonstances ?
6. Bilan de fin de programme

Les techniques d'improvisation théâtrale appliquées au monde de l'entreprise permettent de développer les compétences relationnelles, d'optimiser la communication des personnes, de renforcer la cohésion d'équipe et le travail collaboratif, de booster la créativité des individus et d'ancrer des aptitudes comportementales fortes au sein du collectif.

La formatrice :

Vanessa KRIVAJA est Coach Professionnelle Certifiée pour les individus et les groupes. Elle a également travaillé 20 années en entreprises, à Paris et à Bruxelles, dans le domaine du marketing relationnel, où elle a eu l'opportunité de manager des équipes et des projets internationaux. Depuis 2010, elle est aussi comédienne d'improvisation théâtrale.

C'est de ce parcours atypique qu'est née son envie de mettre en place un coaching mêlant des outils de coaching et des techniques théâtrales afin d'accompagner les individus à exprimer pleinement leur potentiel au sein des entreprises.



Vanessa KRIVAJA
Comédienne & Coach Certifiée

Tel. : +41 (0)79 832 85 27
Email : hello@vk-coach.com
Web : www.vk-coach.com

